

| Vorsorgeangebot für die Frau ab 18 Jahren | ab wann | Wie oft | Wie wird abgerechnet | Zuschuss actmonda | Zusätzlich im Bonusprogramm *1 |
|---|--------------------------------|---|---|--|--------------------------------|
| Auffrischungsimpfung Tetanus, Diphtherie | ohne Altersbeschränkung | alle 10 Jahre | Direkt über die Gesundheitskarte | Gesetzliche Leistung | 10 € |
| Gripeschutzimpfung | Ohne Altersbeschränkung | Jedes Jahr | Rechnung ab dem 60. Lebensjahr oder bei Risiko direkt über die Gesundheitskarte | 100 Prozent bzw. gesetzliche Leistung | – |
| Professionelle Zahnreinigung (PZR) | Ohne Altersbeschränkung | 1x jährlich | Rechnung | 40 € | – |
| Gesundheitskurse *2 | Ohne Altersbeschränkung | 2x jährlich | Rechnung | 100 Prozent jährlicher Höchstzuschuss 300 € | – |
| Vitalurlaub *3 | Ohne Altersbeschränkung | 1x jährlich | Direktabrechnung der Einrichtung | 160 € | – |
| Zahnvorsorge | Ohne Altersbeschränkung | 1x jährlich | Direkt über die Gesundheitskarte | Gesetzliche Leistung | 10 € |
| erweiterte sportmedizinische Untersuchung | Ohne Altersbeschränkung | alle 2 Jahre nach dem letzten Behandlungsbeginn | Rechnung | 80 Prozent des Rechnungsbetrages je Untersuchung, max. 120 € | – |
| Gebärmutterhalskrebsvorsorge *4 | Ab 20 Jahren | 1x jährlich | Direkt über die Gesundheitskarte | Gesetzliche Leistung | 10 € |
| Brustkrebsvorsorge (Tastuntersuchung) *4 | Ab 30 Jahren | 1x jährlich | Direkt über die Gesundheitskarte | Gesetzliche Leistung | 10 € |
| Gesundheitsuntersuchung Check-up *5 | Ab 18 Jahren bzw. ab 35 Jahren | Einmalig bzw. alle 3 Kalenderjahre | Direkt über die Gesundheitskarte | Gesetzliche Leistung | 10 € |
| Hautkrebsvorsorge *4, 6 | Ab 35 Jahren | Alle 2 Kalenderjahre | Direkt über die Gesundheitskarte | Gesetzliche Leistung | 10 € |
| Mammografiescreening *4 | 50 - 69 Jahre | Alle 2 Kalenderjahre | Direkt über die Gesundheitskarte | Gesetzliche Leistung | 10 € |
| Darmkrebsvorsorge *4 | 50 - 54 Jahre | 1x jährlich | Direkt über die Gesundheitskarte | Gesetzliche Leistung | 10 € |
| Darmspiegelung *7 | Ab 55 Jahren | 2x im Abstand von 10 Jahren | Direkt über die Gesundheitskarte | Gesetzliche Leistung | 10 € |

Speziell für Schwangere

| | | | | | |
|---|-----------------|-----------------------------------|--|----------|--------------------------------|
| Schwangerschaftsvorsorge | Schwangerschaft | mehrfach | Direkt über die Gesundheitskarte | – | 10 € im Geburtsjahr des Kindes |
| Hallo Baby | Schwangerschaft | Bis zur 30. Schwangerschaftswoche | kostenfrei, Anmeldung beim Frauenarzt | – | – |
| Zusätzlicher Ultraschall oder 3D-Ultraschall *8 | Schwangerschaft | mehrfach | 80% des Rechnungsbetrages (insgesamt max. 100 €) | Rechnung | – |
| Toxoplasmosetest *8 | Schwangerschaft | mehrfach | 80% des Rechnungsbetrages (insgesamt max. 100 €) | Rechnung | – |

*1 Die Auszahlung erfolgt im Rahmen und nach den Bestimmungen des Bonusprogrammes der actmonda.

*2 Höchstzuschuss je Kurs: 150 €.

*3 Das Mindestalter für die Teilnahme an Basis- und Spezialprogrammen ist 14 Jahre.

*4 Erfolgt eine kombinierte Untersuchung, wird der Bonus einmal gezahlt.

*5 Im Alter zwischen 18 und 35 Jahren kann die Untersuchung einmal in Anspruch genommen werden. Ab 35 Jahren kann die Untersuchung alle drei Jahre in Anspruch genommen werden.

*6 Durch spezielle Vereinbarungen können Sie, je nach Bundesland, erweiterte Leistungsansprüche auf das Hautkrebscreening besitzen.

*7 Wahlrecht: anstatt Darmspiegelung Stuhluntersuchung auf verborgenes Blut im Stuhl alle 2 Jahre.

*8 Erstattungen für zusätzliche Ultraschalls und Toxoplasmosetesten werden insgesamt auf den Höchstbetrag von 100 € angerechnet.